



Nuevo logo del DMR 2024



Imagen de la campaña 2024

Estimado (a) Colega:

El jueves 14 de marzo se llevará a cabo las actividades del Día Mundial del Riñón, bajo el lema “Salud renal para todos”. Se realiza el segundo jueves de marzo de cada año, con el objetivo de resaltar la necesidad urgente de actuar para prevenir y tratar las enfermedades que afectan a los riñones.

Te invitamos a sumarte organizando acciones con tu equipo de trabajo, por ejemplo:

- Carreras, caminatas familiares, regatas o excursiones por la salud renal.
- Participar en programas de radio y televisión a nivel central y regional.
- Elaborar videos o cápsulas educativas sobre salud renal.
- Demostraciones de cocina renal saludable.
- Actividades de prevención en colegios y jardines (contar experiencias), o incentivar un día de colaciones saludables.
- Reuniones clínicas o charlas de salud renal para personal de salud, medicina, etc.
- Organizar una “fiesta de la salud renal” en centros de diálisis, juntas de vecinos, hogares de ancianos.
- Campaña informativa en colegios, hospitales, clínicas, centros de diálisis u otros lugares donde sea posible la entrega de material o pasar videos en pantallas.
- Screening precoz en población general, como toma de presión arterial, orina completa o RAC en hospitales, clínicas o facultades de medicina de universidades, a través de la implementación de ferias de salud renal.

Página recomendada para la campaña:

<https://www.worldkidneyday.org/>

Lima, enero del 2024



Sociedad Peruana
de Nefrología